

Un calendrier de l'Avent pour préparer Noël et partager un petit plaisir chaque jour avec votre proche



Les fêtes de fin d'année approchent et décembre est souvent l'occasion d'offrir un calendrier de l'Avent pour patienter jusqu'à Noël.

Nous vous proposons d'en fabriquer un, un peu spécial à destination de votre proche qui habite à l'EHPAD.

Le calendrier de l'Avent permet, traditionnellement de patienter jusqu'à l'ouverture des cadeaux, le 25 décembre. Il est constitué de 24 emballages (boîtes, enveloppes, chaussettes, ...) numérotés et qui contiennent chacun une petite surprise, une friandise, une image, ...

Offrir un calendrier personnalisé à votre proche l'invitera à échanger avec vous et son entourage sur sa découverte du jour, et lui donnera un repère temporel, avec l'ouverture quotidienne.

Envie de faire plaisir à votre proche ?

Voici quelques pistes pour constituer votre propre calendrier personnalisé :

Choisissez 25 petits contenants et numérotez-les de 1 à 25. Vous pouvez choisir de les attacher à une guirlande, ou de les glisser dans une boîte. Vous en trouverez également facilement des prêts à remplir dans le commerce. Ça donne aussi l'occasion de le fabriquer en famille.

Que pouvez-vous y glisser ?

*sucreries, chocolats, après avoir pris conseil auprès de l'équipe soignante (diabète, texture, ...)

*dessins des petits-enfants et arrières petits-enfants

*petits objets fabriqués en famille (pâte à sel, perles, ...)

*photos récentes ou plus anciennes avec une anecdote au dos

*le joli récit d'un souvenir partagé avec elle/lui

- *petits mots doux et citations inspirantes
- *un échantillon de produit cosmétique
- *petites décorations de Noël qui pourront être accrochées chez elle/lui
- *contes de Noël imprimés
- *petit bijou
- *petits jeux (mots mêlés, ...) sur le thème de Noël
- *blagues et devinettes
- *des *bon pour* (un chocolat en ville, un tour au marché de Noël, ...)
- *un puzzle à reconstituer (pièces à disperser dans plusieurs contenants)
- *un petit savon
- *un baume à lèvres
- *une paire de chaussettes de Noël
- *du vernis à ongles
- *de la crème pour les mains
- *un sachet parfumé pour glisser dans son placard
- *une broche, un pin's amusant
- *une boule de Noël personnalisée
- *une déclaration d'amour
- *un joli crayon
- *petits casse-têtes et énigmes à résoudre

- *et tout ce qui vous viendra à l'idée !



L'objectif est de faire plaisir à votre proche avec ce calendrier unique. Elle/Il sera très certainement touché.e par toutes ces petites attentions et le temps que vous aurez passé à lui confectionner.

Nous vous souhaitons une belle préparation des fêtes de fin d'année,



Sylvine et Manon, psychologues