

## "ZERO CONTENTION EN EHPAD : POURQUOI ET COMMENT ?"

### **LIFE PLUS ET L'UD2MS PRÉSENTENT LEUR LIVRE BLANC POUR ACCOMPAGNER L'ÉVOLUTION DES PRATIQUES LIÉES À LA CONTENTION DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX**

- ***Life Plus et l'UD2MS ont présenté ce matin leur livre blanc chez Future4Care, premier écosystème européen dédié à la santé digitale.***
- ***Ce livre blanc fait l'état des lieux des raisons du recours à la contention, et propose des alternatives concrètes.***
- ***La prochaine étape est d'élargir l'initiative à d'autres acteurs pour co-créeer des outils et transformer les pratiques.***

**Paris, le 27 novembre 2024.** Life Plus, entreprise dédiée à l'amélioration de la vie des seniors et de ceux qui les entourent, a présenté ce matin en partenariat avec l'UD2MS, l'Union des Directeurs Médicaux et Directeurs des Soins d'Établissements Médico-Sociaux, le premier livre blanc sur la question de la contention dans les établissements médico-sociaux, en présence du Professeur Claude Jeandel, Président de l'UD2MS, et du Docteur François Bertin-Hugault, Vice-Président de l'UD2MS.

Ce livre blanc, initié par Life Plus et soutenu par l'accélérateur de start-up Future4Care, détaille les motifs du recours à la contention et propose un premier mode opératoire pour mettre en place des alternatives pérennes dans les établissements :

- Adaptation de l'environnement
- Intégration de technologies de sécurité modernes
- Programmes de prévention des chutes
- Formation du personnel
- Évolution de la protection juridique des dirigeants et des établissements
- Adoption d'une stratégie de communication vis-à-vis des familles

Rédigé par Alexandre Faure, spécialiste de la *silver économie*, en collaboration avec des experts de l'UD2MS, cet ouvrage s'inscrit par ailleurs pleinement dans la mission de Life Plus qui est de contribuer à l'évolution du secteur et trouver des moyens pour accompagner les seniors tout au long de leur avancée dans l'âge.

#### **Qu'est-ce que la contention ?**

*« Utilisation de tous moyens, méthodes, matériels ou vêtements qui empêchent ou limitent les capacités de mobilisation volontaire de tout ou d'une partie du corps dans le seul but d'obtenir de la sécurité pour une personne âgée qui présente un comportement estimé dangereux ou mal adapté. »*

Définition de la contention physique passive par la Haute Autorité de Santé (HAS)

La publication de ce livre blanc constitue une première étape pour Life Plus et l'UD2MS, puisque l'objectif affiché lors de cette journée est d'élargir l'initiative à d'autres acteurs

(établissements, startups, institutionnels...) pour approfondir la réflexion et codévelopper des outils concrets favorisant l'évolution des pratiques du secteur.

*Nicolas Chiquet, CEO de Life Plus déclare : « Je suis très heureux de la publication de cet ouvrage. A l'heure où les établissements doivent faire face à des sujets de plus en plus complexes, c'est notre rôle de les accompagner et de les soutenir dans l'évolution des pratiques. Ce livre blanc est une première étape importante qui, je l'espère, donnera envie à d'autres acteurs de se mobiliser pour trouver ensemble des solutions, au service du bien-être de nos aînés. »*

*Dr. François Bertin-Hugault, Vice-Président de l'UD2MS, ajoute : « Il était pour nous particulièrement important de contribuer à cet ouvrage, tant la problématique de la contention est encore très présente. Notre objectif commun est de tendre à terme vers zéro contention dans les établissements français accueillant des personnes âgées, en proposant des solutions à ceux qui opèrent au plus proche des plus âgés, et nous avons pour cela besoin des efforts du plus grand nombre. »*

### **A propos de Life Plus**

Fondée en 2015, Life Plus est une entreprise dédiée à l'amélioration de la vie des seniors et de ceux qui les entourent, grâce à des solutions innovantes et accessibles. L'entreprise accompagne les seniors à tous les niveaux d'autonomie : solutions sécurisées pour préserver leur liberté de mouvement (détection de chutes, errances, changements d'habitudes,...), programmes personnalisés pour prévenir la fragilité (activité physique, nutrition, cognition, télésuivi médical). S'appuyant sur son expertise en R&D, en IA et en santé des seniors, Life Plus est un des leaders des technologies pour seniors, avec plus de 6000 utilisateurs, dans plus de 100 établissements répartis sur 5 pays.

[www.lifeplus.io](http://www.lifeplus.io) – LinkedIn, Twitter et Facebook

### **A propos de l'UD2MS**

Formée en 2023, l'Union des Directeurs Médicaux et Directeurs des Soins des Établissements Médico-Sociaux (UD2MS) est née d'échanges entre directeurs médicaux et est une association qui a pour but de développer des activités d'intérêt général, permettant aux directeurs médicaux et des soins des établissements publics, privés ou associatifs de partager leurs pratiques et de concevoir les solutions et recommandations afin d'améliorer la qualité des soins prodigués aux résidents et l'information de leurs proches. L'UD2MS réfléchit aux évolutions du secteur, développe de nouveaux modèles, sensibilise les industriels aux besoins du terrain, porte des programmes de recherche et de formation, et représente le secteur auprès des pouvoirs publics et des médias.

### **CONTACT PRESSE :**

- Life Plus - [press@lifeplus.io](mailto:press@lifeplus.io), 07 62 01 41 52