



**17<sup>e</sup> Colloque Approches non-médicamenteuses**  
de formation professionnelle  
Prendre-soin et milieux de vie

**Thématique : Les valeurs de l'olympisme au service des athlètes du  
prendre-soin**

En quoi les valeurs de l'olympisme (et les limites) peuvent-elles inspirer les professionnels du prendre soin ?  
Pourquoi cultiver l'activité physique adaptée dans tous les secteurs du prendre soin ?  
Comment ? Avec quels professionnels ?  
Est-il possible d'allier les droits, les devoirs, les responsabilités vers des lieux de vie-lieux d'envies... olympiques ?  
Quelles interventions non-médicamenteuses favorisent le mouvement et aident à bouger chaque jour ?

Venez découvrir les travaux des experts, chercheurs, philosophes, éthiciens, professionnels de terrain, les promoteurs d'approches non-médicamenteuses inspirantes, les initiatives des établissements et services labellisés Humanitude autour de notre thème cette année : **Les valeurs de l'olympisme au service des athlètes du prendre-soin**

➤ **DATE ET LIEU**

Le mercredi 13 novembre 2024 de 9h à 18h  
Le jeudi 14 novembre 2024 de 9h à 17h  
Beffroi de Montrouge  
Avenue de la République  
92120 Montrouge

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement au 01 42 46 65 00 ou à l'adresse [colloque@humanitude.fr](mailto:colloque@humanitude.fr) afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

➤ **DURÉE**

Deux jours (14 heures)

➤ **PUBLIC**

Professionnels des Ehpad, Ehpa, USLD, Ssiad, hôpitaux, EPSM : directeurs, médecins coordonnateurs, cadres de santé, infirmiers, personnels administratifs, équipes RH, ergothérapeutes, psychomotriciens, animateurs, aides-soignants, aides médicopsychologiques, responsables nutrition, restauration, hôtellerie, diététiciens, cuisiniers

➤ **PRÉREQUIS**

Aucun

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer les connaissances en neurosciences, en management, à partir de réflexions, recherches et expériences de terrain qui favorisent le mouvement, l'activité physique quotidienne.
- Améliorer les pratiques quotidiennes pour éviter les situations à risque de maltraitances et favoriser la bientraitance autant que la qualité de vie au travail.
- Comprendre les pièges liés aux discriminations et stéréotypes limitants liées à l'âge (âgisme), aux handicaps pour mieux les dépasser.
- S'approprier différentes approches non médicamenteuses pour développer l'activité physique, l'autodétermination des personnes aidées et des professionnels qui les accompagnent

**8h00-9h00 : Accueil des participants sur l'espace exposant**

**ETHIQUE**

- Questionner les valeurs de l'olympisme au service du prendre soin
- Découvrir les pistes pour favoriser le déploiement de démarches dynamiques de réflexion éthique

**9h00-9h30 : Le prendre-soin, une discipline olympique ?**

**Fabrice Gzil**, *directeur adjoint de l'Espace éthique IDF, chercheur en éthique et philosophie, membre du CCNE*

**LA PROFESSION D'ENSEIGNEMENT D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)**

- Découvrir l'enseignement des professeurs en Activités Physiques Adaptées (APA)
- S'appropriier les apports, les limites du métier d'enseignant APA au sein des ESMSS

**9h30-10h00 : L'activité physique de la personne âgée: application de la logique d'INM à la personne atteinte de la maladie de Parkinson**

**Pierre-Louis Bernard**, *UFR STAPS. Université de Montpellier. Euromov DHM. Maître de Conférences des Universités. HDR. Gérontologue.*

*Responsable Licence APAS et Master AP et Vieillesse (GESAPPA)*

*Membre fondateur de la NPIS*

**10h-10h30 : Les programmes antichute en EHPAD basés sur l'activité physique adaptée en Nouvelle-Aquitaine**

**Mathieu Vergnault**, *enseignant en Activité Physique Adaptée - Chargé de mission Sport-Santé - A l'ARS Nouvelle Aquitaine*

**10h35-11h20 Pause sur l'espace exposants**

**SOCIOLOGIE**

- S'appropriier les apports sociologiques pour soutenir le prendre soin quotidien, la verticalité
- Partager des réflexions sur l'importance du mouvement

**11h20-11h50 Vieillir : apprendre à courir lentement**

**Michel Billé**, *sociologue, ancien directeur général adjoint de l'IRTS de Poitiers,*

*consultant, conférencier, spécialisé dans les questions relatives à la vieillesse, aux handicaps et à la sociologie de la famille.*

## **SPORTS ADAPTES POUR SE MUSCLER MALGRE TOUT, JUSQU'AU BOUT !**

- Découvrir des pratiques sportives adaptées aux établissements et services sanitaires socio et médico-sociaux
- S'approprier ces pratiques dans le quotidien du prendre soin

**11h50-12h20 : Se lever pour bouger plus chaque jour ! C'est vital pour nous tous malgré nos maladies et handicaps éventuels**

**Pr François Carré, cardiologue, médecin du sport au CHU de Rennes**

### **12h25-14h00 Déjeuner sur l'espace exposant**

**14h-14h30 : Rencontre entre le sport de haut niveau et le bien-vieillir**

**Margaux Rifkiss, policière, médaillée mondiale en escrime et cheffe d'entreprise de "Souvenirs à venir"**

**14h30-15h00 : Des managers sportifs inspirants : rencontre avec Benjamin Bagate**

**Benjamin Bagate, directeur sportif du club de Rugby de Béziers Pro D2, ancien ailier de Bègles, Toulon et de Bordeaux-Bègles**

## **L'ACTIVITE PHYSIQUE QUEL QUE SOIT LE DOMICILE**

- Découvrir l'intérêt d'un programme d'activités physique adapté à domicile pour le couple aidant-aidé
- Proposer des activités physiques aux domiciles

**15h00-15h30 : Mettre en œuvre des activités physiques individuelles, même en établissement**

**Martin Denoeud, titulaire d'un master Staps en sciences et ingénierie du sport et de la santé à Lille en 2005. Responsable projet au sein de Siel Bleu, association à but non-lucratif.**

### **15h35-16h20 Pause sur l'espace exposants**

## **LES COACHS SPORTIFS AU SERVICE DU PRENDRE SOIN**

- Découvrir les expériences des coachs sportifs pour atteindre les objectifs, faire face à la pression

### **16h20-16h50 : Santé et performance (Im)...possible ?**

**Erik Boitel**, *PhD. Docteur en Psychologie de la Performance*

## **L'ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DE LA LUTTE CONTRE LA DENUTRITION**

- Comprendre les liens entre alimentation et activités physique
- Découvrir des pistes pour lutter contre la dénutrition en ESSMS

### **16h50-17h20 : Les cuisiniers(ères) en ESSMS : des athlètes en quête de nouveaux savoir-faire**

**Sabine Soubielle**, *directrice Humanitude Restauration*, **Jérôme Di Salvio**, *formateur Humanitude Restauration*, **Virginie Ruglio**, *Orthophoniste, formatrice, consultante déglutition.*

### **17h20-17h50 : Les labellisés Humanitude, champions de la verticalité – présentation du 1<sup>er</sup> baromètre Humanitude.**

**Rosette Marescotti**, *co-conceptrice de l'Humanitude*  
**Delphine Aznar**, *chargée de mission référentiel Humanitude*

**Soirée de remise des Labels Humanitude à partir de 18h10**

## **JEUDI 14 NOVEMBRE**

---

### **8h00-9h00 : Accueil des participants sur l'espace exposant**

## **L'ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DES ATHLETES DU PRENDRE SOIN**

- Découvrir l'importance de l'échauffement avant la prise de poste
- Partager des expériences d'activités physiques au service des professionnels du prendre soin

### **9h00-9h30 : Initiatives et solutions de l'association SPS pour améliorer la santé des professionnels de la santé**

**Catherine Cornibert** *sous réserve. Elle est docteur en pharmacie, co-fondatrice de l'association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé) en 2015 dont elle est directrice générale. Elle est élue « femme de santé » en 2021.*

**9h30-10h00 : Le sport comme élixir de vie : une approche hybride du bien-être**  
**Guy Le Charpentier**, *directeur de ReSanté-Vous*

**10h00-10h30 : Travailler en Ehpad : Quelles sont les conditions pour courir ce marathon ?**

**Pascal Segault**, *directeur de l'Ehpad L'Ostal du Lac*, **Pauline Sanchez**, *aide-soignante*;  
**Rebecca Alban**, *cuisinière* et **Thomas Dessay**, *coordinateur du service animation*

**10h35-11h20 Pause sur l'espace exposant**

## INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

- Découvrir des réflexions de l'Humanitude pour favoriser la santé
- S'appropriier les expériences de l'Humanitude dans le quotidien du prendre soin

**11h20-11h50 : Pour vous, quelle pourrait être la devise des athlètes du prendre soin ?**

**Christelle Mathevon**, *formatrice et directrice pédagogique Humanitude Vie Sociale*

**11h50-12h20 : La 10ème Olympiade : + haut, + fort, + vite**

**Sylvain Connangle**, *directeur de l'Ehpad La Madeleine (Centre Ressources Territorial)*  
*accompagné de **Bilal Benali**, champion de boxe, Coupe de France 2023 et **Emmanuel Guinet**, accompagnant éducatif et social ; animateur numérique*

**12h25-14h00 Déjeuner sur l'espace exposant**

## INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

**14h00-14h40 : Liberté longtemps je t'ai gardée**

**Contention, quand tu nous tiens !**

**Rosette Marescotti et Yves Gineste**, *co-concepteurs de l'Humanitude*

**14h40-15h00 : La main offerte, un lien de confiance** - Comment une poignée de main peut rétablir les liens d'Humanitude

**Florence Lasnon Dussaussy**, *formatrice et instructrice Humanitude*

## SPORT ET RESPONSABILITES

- Comprendre les notions de responsabilité, de risques, au regard de la législation des ESMSS
- Découvrir des démarches qui favorisent l'activité physique pour tous alignés avec la gestion des risques

**15h00-15h30 : Comment aborder les risques liés aux activités physiques, les risques liés aux chutes**

**Solenne Brugère**, *avocate au barreau de Paris, fondatrice de Ethics Avocats*

**15h35-16h15 Pause sur l'espace exposant**

## INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

**16h15-16h45 : L'activité physique adaptée : en première place du podium !... Et les autres ?**

**Alain Bérard**, *Directeur adjoint – référent Plaidoyer de la Fondation Mederic Alzheimer*

**16h45-17h : Intervention en cours de programmation.**

### ➤ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, analyses de cas, questions-réponses avec les participants.

### ➤ ORGANISME DE FORMATION

Eternis formation  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754722375 auprès du préfet d'Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**Ces journées peuvent être intégrées au plan de formation**

### ➤ MONTANT DE LA PARTICIPATION

Les droits d'inscription sont fixés à 380 € (nets de taxes). Les déjeuners sont compris dans le prix

### ➤ RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Eternis Formation  
74, rue Albert 75013 Paris  
Tel : 01 42 46 65 00  
Mail : [colloque@humanitude.fr](mailto:colloque@humanitude.fr)

### ➤ MODALITÉS DE SUIVI, D'EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION

Socle documentaire remis aux participants.

Des questionnaires d'évaluation de la formation seront à exécuter pour chaque module de e-learning.

La formation sera sanctionnée par la délivrance, pour chaque participant, d'une attestation de présence et de fin de stage mentionnant le résultat obtenu au questionnaire d'évaluation des acquis.

La délivrance de l'attestation de présence et de fin de stage est subordonnée à la signature des feuilles d'émargement.